Консультация для родителей

«Родительская любовь и ее роль в воспитании детей»

Нет, на свете матери, которая проснулась бы утром с мыслью и желанием ругать своего ребенка. Мать никогда не станет думать: «Сегодня я буду кричать, ругаться и мучить сына (дочь) целый день».

Как раз наоборот! Чаще всего маме хочется, чтобы день был мирным, без криков и ссор. Однако, несмотря на такие благие намерения, опять она раздражается, срывает гнев на своем ребенке. Никому не нужна война между родителями и детьми, во время которой родители начинают выкрикивать надоевшие угрозы, им и самим не нравится такая форма выяснения отношений.

Дети переживают всю гамму человеческих эмоций. Понять своих детей можно, только относясь к их переживаниям с уважением и объективно. Для душевного состояния детей чрезвычайно важно, чувствуют ли они , что их любят. Ребенка можно сравнить с зеркалом. Он отражает любовь, но не начинает любить первым. Если детей одаривают любовью, они возвращают ее, если им ничего не дают, им нечего возвращать. Безусловно, родители должны любить своих детей, именно на папах и мамах лежит ответственность за их счастье.

Все проявления любви к ребенку делятся на 4 типа: **контакт глаз, физический контакт, пристальное внимание, дисциплина.**

Каждая из этих областей принципиально важна.

**Контакт глаз.**

Большинство людей и не осознает, насколько решающим в отношениях с ребенком может быть фактор – контакт глаз.

Контакт глаз – момент, когда вы смотрите прямо в глаза друг другу. Внимательнее всего ребенок слушает нас, когда мы смотрим ему прямо в глаза.

Не забывайте об этом и еще о том, что ваши глаза должны постоянно излучать любовь, даже в ситуациях не очень приятных.

К сожалению, сами родители, не ведая того, могут использовать контакт глаз не для «посылки» сигналов любви и понимания. Многие вырабатывают у себя привычку смотреть на ребенка строго, а это не лучшее средство общения.

**Физический контакт.**

Казалось бы, проще всего выразить свою родительскую любовь к ребенку ласковым прикосновением. Тем не менее, в социальной педагогике отмечен поразительный факт: что большинство родителей прикасаются к своим детям только по необходимости.

С ребенком возможен любой физический контакт: прикоснуться к руке, обнять за плечики, погладить по головке, потрепать волосы или просто шутливо потолкаться.

Особенно важны такие контакты для мальчиков и являются решающими в его развитии до 7 - 8 лет.

Контакт глаз и физический контакт больших жертв от родителей не требуют, но результат - формирования взаимопонимания, милосердия, доброты, ласкового отношения в ребенке колоссальный.

**Пристальное внимание**.

А вот пристальное внимание требует много времени.

Что же такое пристальное внимание? Когда мы уделяем ребенку пристальное внимание, это означает, что мы сосредоточиваемся на нем полностью, не отвлекаясь ни на какие мелочи, так, чтобы ребенок ни на мгновение не сомневался в нашей полной безграничной любви к нему. Почему же так трудно уделять пристальное внимание детям? Да потому что это требует времени!

Уважаемые родители, найдите время, чтобы побыть с ребенком наедине. Это важно. Давайте посмотрим истине в глаза: хорошее воспитание требует времени.

На пристальное внимание к ребенку иногда нужно не так уж много времени. Случается, что несколько минут, когда вы полностью сосредоточены на ребенке, могут сделать чудеса.

**Дисциплина.**

 И, наконец, четвертое проявление любви – дисциплина. Но некоторые родители неправильно понимают взаимосвязь между любовью и дисциплиной, значение дисциплины.

Обычно у родителей любовь отделена от дисциплины, как будто это два совершенно независимых явления. Многие считают, что дисциплина – это наказание.

Чтобы приучить ребенка к дисциплине, - дать ему почувствовать, что его любят. Дисциплины легче добиться, когда ребенок чувствует, что его искренне любят и принимают таким, каким он есть. Если же этой любви нет, то ребенок реагирует на диктат родителей гневом, враждебностью, обидой. Он рассматривает каждую просьбу как навязанную ему повинность и учится активно сопротивляться.

Очень важно уметь слушать детей и совершенно необходимо уметь сдерживать свои отрицательные эмоции. Чтобы добиться от детей хорошего поведения, прежде всего к нему надо обращаться с вежливыми просьбами. Если вы обращаетесь именно так, то вы сможете определить, по силам ли ему та или иная задача.

**Важно помнить:** если вы хотите правильно воспитать детей – каждому ребенку нужен и контакт глаз, и физическое прикосновение, и пристальное внимание, но одновременно и дисциплина.

 У родительской любви существуют разные стороны, одна из них – слишком сильная любовь к своим детям. Такие родители потакают капризам, боятся сделать шаг, который бы им не понравился. Родители находятся в рабстве очень сильной любви, от которой нет пользы никому, потому что, когда ребенок получает чрезмерную любовь, то он перестает считаться с родителями, пренебрегает ими, и в конце из него вырастает эгоист.

Но, с другой стороны, родители, боясь попасть в рабство к ребенку, скрывают свою любовь под маской безразличия, боятся сказать малышу хоть одно ласковое слово. В таких семьях дети замыкаются в себе, боясь любого проявления нежности.

Эмоциональное состояние ребенка определяет, как, и каким он видит мир: родителей, дом и самого себя. Именно это эмоциональное состояние и является платформой будущего развития. Все дети постоянно спрашивают своих родителей: «Вы меня любите?» От ответа, который получает ребенок на этот вопрос, в значительной степени зависит его основное отношение к жизни.

Педагог-психолог Кашко И.В.