

# Правила для Родителей

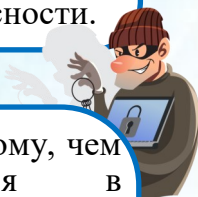
1

Установите в семье четкие правила пользования Интернетом. Научите детей доверять своей интуиции.



2

Держите личные сведения в секрете и приучите к этому своих детей. Используйте программные продукты для обеспечения семейной безопасности.



3

Уделите внимание тому, чем дети занимаются в Интернете. Открыто поговорите с детьми об опасностях Интернета, в том числе: интернет-преступниках; недопустимых сайтах, например экстремистского содержания; недопустимости вторжения в частную жизнь.

4

Объясните им, как их собственное поведение может снизить угрозу и обеспечить безопасность в Интернете. Позвольте вашим детям учить вас.

5

Убедите их сообщать о любых неприятностях. Помогите детям выбрать подходящие псевдонимы и адреса электронной почты.

6

Попробуйте чем-то увлечь вашего ребёнка, если он много говорит о социальных сетях, своей «жизни» в них, – сходите в музей, на выставку, в театр или кино. Настоящую жизнь Интернет не может заменить.



7

Объясните детям как, общаясь в Интернете, не доставлять неприятностей собеседникам и не иметь их самому. Избегайте финансовых операций по беспроводным сетям.

8

Поставьте хороший фильтр – это самый простой способ защитить ребенка от опасных и вредных сайтов в Интернете.



## Правила цифровой гигиены для родителей



## Правила безопасного поведения в интернете для детей и их родителей

### Правило 1

Никогда не давайте своего адреса, номера телефона или другой личной информации, например места учёбы, любимого места прогулок знакомым людям, тем более из интернета.



### Правило 2

В интернете и реальной жизни разница между правильным и неправильным одинакова.

### Правило 3

Никогда не встречайтесь с друзьями из интернета, т.к. они могут оказаться не теми, за кого себя выдают.

### Правило 4

Далеко не всё, что вы читаете или видите в интернете – правда. Всегда советуйтесь с родителями, если в чём то не уверены.

### Правило 5

Контролируйте нахождение ваших детей в интернете с помощью современных программ, которые отфильтровывают вредное содержимое, которые помогут выяснить, какие сайты посещают ваши дети и что они там делают.

### Правило 6

Уважайте других, соблюдайте правила хорошего тона при общении в Интернете.

### Правило 7

Не сплетничайте, не хулиганьте, никому не угрожайте при общении в Интернете.

### Правило 8

Не переходите по ссылкам, присланным вам неизвестными людьми, это может быть опасно для вашего компьютера

*Главное, вы сами должны быть образцом и примером для ребенка. Вы не достигнете никакого результата, если ваш ребенок будет видеть родителя, часами сидящего за компьютером.*

### Как помочь ребенку, если он уже столкнулся с какой-либо интернет-угрозой?

1. Установите положительный эмоциональный контакт с ребенком, постарайтесь расположить его к разговору о том, что произошло. Расскажите о своей обеспокоенности тем, что с ним происходит. Ребенок должен вам доверять и понимать, что вы хотите разобраться в ситуации и помочь ему, но ни в коем случае не наказать.

2. Если ребенок расстроен чем-то увиденным (например, кто-то взломал его профиль в социальной сети) или он попал в неприятную ситуацию (потратил деньги в результате интернет-мошенничества), постарайтесь его успокоить и вместе разберитесь в ситуации. Выясните, что привело к данному результату – непосредственно действия самого ребенка, недостаточность вашего контроля или незнание ребенком правил безопасного поведения в интернете.



3. Если ситуация связана с насилием в интернете в отношении ребенка, то необходимо узнать информацию об обидчике, историю их взаимоотношений, выяснить, существует ли договоренность о встрече в реальной жизни и случались ли подобные встречи раньше, узнать о том, что известно обидчику о ребенке (реальное имя, фамилия, адрес, телефон, номер школы и т. п.). Объясните и обсудите, какой опасности может подвергнуться ребенок при встрече с незнакомцами, особенно без свидетелей.



4. Соберите наиболее полную информацию о происшествии – как со слов ребенка, так и с помощью технических средств. Зайдите на страницы сайта, где был ребенок, посмотрите список его друзей, прочтите сообщения. При необходимости скопируйте и сохраните эту информацию – в дальнейшем это может вам пригодиться для обращения в правоохранительные органы.



5. В случае, если вы не уверены в своей оценке того, насколько серьезно произошедшее с ребенком, или ребенок недостаточно откровенен с вами и не готов идти на контакт, обратитесь к специалисту (телефон доверия, горячая линия и др.), где вам дадут рекомендации и подскажут, куда и в какой форме обратиться по данной проблеме.